

ESCAPADE ET RANDONNÉE AUX CINQUE TERRE

4 Jours/ 3 nuits
Du 30 Mai au 2 Juin 2018



Jour 1 : Gênes- Côte Versilie

Départ tôt le matin de votre localité en direction de l'Italie.

Arrivée pour le déjeuner au restaurant. Dans l'après midi visite guidée de **Gênes**, ville de Christophe

Colomb avec son vieux port avec la « Lanterna » (phare), sa Piazza San Matteo, sa cathédrale San Lorenzo,

son avenue Garibaldi, son Palazzo Bianco, sa Piazza Acquaverde, son port et sa vieille ville.

Poursuite sur la côte de Versilie, arrivée en fin de journée à votre hôtel. Installation. Dîner et nuitée.

Jour 2 : Journée Randonnée aux Cinque Terre ou excursion en train dans les villages

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **une journée de randonnée aux Cinque Terre** : cinq villages comme cinq bijoux ! Aujourd'hui reconnu pour son caractère extraordinaire et classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Le paysage est typiquement méditerranéen : les pins et les cigales et l'air de la mer vous le rappellent. Ce littoral travaillé par la mer abrite des centaines de petites criques. L'eau est turquoise et de nombreux poissons y trouvent refuge.

Une excursion à pied à travers les sentiers d'une côte sauvage et abrupte, méconnue mais si séduisante avec ses charmants villages aux maisons colorées et aux ruelles étroites. Le déjeuner du midi sera sous forme de panier repas.

DEUX RANDONNEES A CHOISIR

LE SENTIER AZUR A TRAVERS LES VILLAGES DES 5 TERRE

Temps de parcours : 3 heures

Dénivelé : 420 mt (entre montée et descente)

Max d'altitude : 208 mt

Petit déjeuner et départ en direction de La Spezia. Rendez-vous avec votre guide-randonneur à la gare et départ en train vers Riomaggiore. Visite du village à travers une randonnée. Puis continuation en train vers Manarola et visite du village avec petite balade dans le vignoble. Train pour Corniglia, montée au village (382 escaliers), visite du bourg, sentier azur jusqu'à Vernazza (1 heure et demi de marche – 4 km). Retour en train à La Spezia. Continuation en autocar jusqu'à l'Hotel, diner et logement.

PARC NATIONAL DES 5 TERRES

UN SENTIER COINCE ENTRE LA MONTAGNE ET LA MER

Temps de parcours : 3 heures et demi – 7 kilomètres

Dénivelé : 700 mt (entre montée et descente)

Max d'altitude : 321 mt

Petit déjeuner et départ en direction de Levanto. Après avoir traversé le centre historique avec sa belle église paroissiale dédiée à St. André, on commence la montée vers le Mont Vé jusqu'au petit col du Mesco, où se trouvent les ruines de l'ancien monastère de Sainte Antoine. A 321 mètres d'hauteur une perspective des plus suggestives sur la cote des 5 terres. Descente raide sur le village de Monterosso. Visite et temps libre pour une glace. Retour en train à La Spézia.

POUR CEUX QUI NE SOUHAITENT PAS MARCHER :

Vous pourrez découvrir ces merveilleux villages en empruntant le train. Monterosso, Vernazza... On visite les Cinque Terre pour la beauté du lieu, pour ces cinq villages colorés, accrochés depuis des siècles à leur bout de rocher et dominant les eaux turquoise de la Méditerranée. Une région autrefois isolée, mais désormais bien connue. Retour à l'hôtel en fin de journée, dîner et nuitée.

Jour 3 : Portovenere- Lerici

Petit déjeuner à l'hôtel.

En route pour **la Spezia** et rencontre avec le guide local. Départ en bateau pour le superbe village de **Portovenere**. Visite guidée à pied, retour sur la Spezia en bateau et parcours en autocar jusqu'à **Lerici**, petite station balnéaire protégée par la Baie du Golfe des poètes.

Déjeuner au restaurant sur place.

L'après-midi visite guidée à pied du site de **Lerici** qui est connu comme la perle du Golfe des Poètes.

Promenade dans les ruelles de la vieille ville.

En soirée retour à l'hôtel, dîner et nuitée

Jour 4 : Pise- Retour vers votre localité

Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite guidée de **Pise** avec la Place aux Miracles avec son dôme, son cimetière monumental, son baptistère et la très connue Tour penchée (visite à l'extérieur des monuments).

Déjeuner au restaurant en cours de route en station balnéaire (proche de la mer).

Arrivée à votre localité en début de soirée.

Base Tarifaire par personne				
Base 20 à 24 575,00 €	Base 25 à 29 526,00 €	Base 30 à 39 489,00 €	Base 40 à 49 457,00 €	
Options : Base Tarifaire par personne				
Supplément chambre individuelle	Base 20 à 24 66,00 €	Base 25 à 29 66,00 €	Base 30 à 39 66,00 €	Base 40 à 49 66,00 €

Ce prix comprend :

- Le transport en autocar grand tourisme (parking inclus) au départ de votre localité
- L'hébergement en hôtel 3*** (normes locales) base chambre double sur la côte de Versilia
- La pension complète du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 4 (le déjeuner du jour 2 se prendra sous forme de panier repas)
- Les boissons (¼ de vin et eau minérale) à tous les repas, café aux déjeuners (hormis le jour 2 panier repas)
- Deux guides pour la randonnée (1 guide pour 20 personnes maximum)
- La visite guidée de Gênes avec audiophones
- La visite guidée de Pise
- Le Pass transport Train une journée sur les Cinque Terre
- Le transfert en bateau A/R la Spezia / Portovenere le jour 3
- La visite guidée de Lerici
- La visite guidée de Pise
- L'entrée à la Cathédrale de Pise
- Les taxes de séjour

Les assurances rapatriement et annulation

Ce prix ne comprend pas :

Les dépenses personnelles et pourboires

En option guide de montagne aux Cinque Terre pour le jour 2 : 1 guide pour 20 personnes maximum à la journée = 220 €